ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор Миргородської райСЮТур

В.В.Чугуй

"\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020

Інструкція № 122

з безпеки життєдіяльності вихованців Миргородської районної станції юних туристів під час адаптивного карантину щодо запобігання поширенню коронавірусної хвороби (COVID-19)

**1.Загальні положення**

1.1. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу в установах і навчальних закладах», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 № 563, постанови Кабінету Міністрів України від 11.03.2020 № 211 «Про запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19» (зі змінами), постанови головного державного санітарного лікаря України від 22.08.2020 №50 «Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у зв’язку з поширенням корона вірусної хвороби (COVID-19).

1.2 Дана інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу райСЮТур її виконання є обов’язковою.

**2. Вимоги безпеки життєдіяльності гуртківців райСЮТур під час адаптивного карантину щодо запобігання поширенню коронавірусної хвороби (COVID-19)**

2.1 Коронавіруси – це велика родина респіраторних вірусів, що можуть спричиняти захворювання: від звичайної застуди до тяжкого гострого респіраторного синдрому.

2.2 Основними клінічними ознаками та симптомами коронавірусу є гарячка та утруднене дихання.

2.3. Вимоги безпеки життєдіяльності гуртківців райСЮТур під час організації освітнього процесу:

2.3.1. Перед початком занять чи проведенням туристсько-краєзнавчого заходу керівник гуртка проводить опитування учасників освітнього процесу щодо їх самопочуття та наявності симптомів респіраторної хвороби.

2.3.2. В разі виявлення ознак гострої респіраторної хвороби, за відсутності батьків, здобувачі освіти одягають маску, тимчасово повинні бути ізольовані в спеціально відведеному приміщенні закладу, інформуються батьки (інші законні представники) та приймається узгоджене рішення щодо направлення до закладу охорони здоров'я.

2.3.3. Після вилучення особи з симптомами інфекційної хвороби в приміщенні, де перебувала така особа, проводиться провітрювання поза графіком та дезінфекція висококонтактних поверхонь.

2.3.4. Вхід до приміщень закладу дозволяється при наявності захисної маски або респіратора. Захисні маски можуть не використовуватися під час проведення занять у навчальних приміщеннях. Під час пересування приміщеннями закладу освіти використання захисних масок є обов'язковим.

2.3.5. На всіх входах до закладу та під час проведення туристсько-краєзнавчих масових заходів організовуються місця для обробки рук антисептичними засобами. Місця для обробки рук позначаються яскравим вказівником про правила та необхідність дезінфекції рук (банер, наклейка, тощо).

2.3.6. За можливості заняття проводити на відкритому повітрі.

2.3.7. На території регіону (адміністративно-територіальної одиниці), на якій установлено “зелений” рівень епідемічної небезпеки туристсько-краєзнавчі масові заходи проводяться за участю не більше однієї особи на 5 кв. метрів площі будівлі або території (якщо захід проводиться на відкритому повітрі). Між учасниками дотримується фізична дистанція не менше ніж 1,5 метра у разі проведення заходу із розміщенням учасників стоячи.

2.3.8. На території регіону (адміністративно-територіальної одиниці), на якій установлено “помаранчевий” рівень епідемічної небезпеки туристсько-краєзнавчі масові заходи проводяться за участю не більше як 220 осіб та не більше однієї особи на 10 кв. метрів площі будівлі або території (якщо захід проводиться на відкритому повітрі).

2.3.9. У разі підтвердження випадку коронавірусної хвороби СОVID-19 в одного з гуртківців, всі інші гуртківці відповідної групи визнаються такими, що потребують самоізоляції, та повинні вживати заходів, передбачених галузевими стандартами в сфері охорони здоров'я.

2.3.10. Основним заходом гігієни рук в умовах закладу освіти є миття рук з милом. Використання антисептиків доцільне лише в тому випадку. коли відсутній доступ до проточної води з милом. Протирання рук вологими серветками з метою знезараження або як заміна миття рук або антисептичної обробки не рекомендується.

2.4 Під час адаптивного карантину:

2.4.1. Часто мийте руки або обробляйте дезінфікуючими засобами.

2.4.2. Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс паперовою хустинкою. Використану хустинку варто негайно викинути та помити руки.

2.4.3. Уникайте тісного контакту з усіма, хто має гарячку та кашель

2.4.4. Не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження. Із сирим м’ясом, молоком тощо слід поводитися обережно.

2.4.5. Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами та собаками, гризунами).

2.4.6. Уникайте скупчення людей.

2.4.7. Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях: тримайтеся від людей на відстані мінімум півтора метра ( приблизно три кроки).

2.4.8. Питний режим здобувача освіти організовується з допомогою використання індивідуальних ємностей для рідини або фасованої питної продукції.

2.4.9. У разі не можливості забезпечення дітей гарячим харчуванням, організація харчування відбувається шляхом роздачі попередньо фасованої харчової продукції, відповідно до норм харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку, передбачених постановою Кабінету Міністрів України від 22 листопада 2004 р. [№ 1591](https://osvita.ua/legislation/other/2738/).

2.5. Надзвичайно важливо під час карантину виконувати правила з запобігання захворювань на грип, інфекційні та кишкові захворювання тощо:

2.5.1. При нездужанні не виходити з дому, щоб не заразити інших людей, викликати лікаря.

2.5.2. Хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну.

2.5.3. Приміщення постійно провітрювати.

2.5.4. У разі контакту із хворим одягати марлеву маску.

2.5.5. Хворому слід дотримуватися постільного режиму.

2.5.6. Перед їжею мити руки з милом.

2.5.7. Не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити перед вживанням.

2.5.8. Не вживати самостійно медикаментів чи медичних препаратів, не рекомендованих лікарем.

2.5.9. Якщо ви погано почуваєтеся, а поряд нікого немає, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім’я, а також зателефонувати батькам.

**3. Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації**

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки працівників правоохоронних органів.

3.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

3.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю, слід зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами: 101 – пожежна охорона; 102 – поліція;

103 – швидка медична допомога; 104 – газова служба, коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім’я, номер свого телефону.

3.4. За можливості варто залишити небезпечну територію.

Розроблено: відповідальна особа з охорони праці \_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В.Чугуй

Інструкцію отримав(ла), з її змістом ознайомлений(на):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Прізвище, ім’я по батькові | Заклад освіти | Дата | Підпис |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |